

## TORNEIO DE ABERTURA DE INFANTIS, JUVENIS E CADETES A

### 1 – LOCAL

Piscina Municipal Coruche

### 2 – DATA

7 e 8 de Novembro 2020

### 3 – HORÁRIO

#### 7 de Novembro

1ª Sessão às 09H00

2ª Sessão às 15H15

#### 8 de Novembro

3ª Sessão às 09H00

4ª Sessão às 15H15

### 4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: **Cadetes A, Infantis, Juvenis**
- ✓ Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género.
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) entre individuais e coletivas, por sessão.
- ✓ **A Participação máxima de provas individuais por nadador cada nadador são 6 (seis), para nadadores Juvenis, 5 (cinco), para infantis e (4) para cadetes A.**
- ✓ Nas provas de estafetas a classificação será por absolutos, por género.

### 5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 18H00 do dia 30/10/2020.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

### 6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova/género e categoria (Infantis Juvenis e cadetes A).

**7- PROGRAMA DE PROVAS**

7 DE NOVEMBO MANHÃ -Sessão 1	N.	Prova	Género	7 DE NOVEMBO TARDE -Sessão 2	N.	Prova	Género		
	1	1500 L	Mas		11	100 M	Mas		
	2	200 M	Fem		12	100 M	Fem		
	3	200 M	Mas		13	50 B- Cadetes	Fem		
	Intervalo 5'				14	50 B- Cadetes	Mas		
	4	50 M- Cadetes	Fem		15	200 L	Mas		
	5	50 M- Cadetes	Mas		Intervalo 5'				
	6	100 L	Fem		16	400 L	Fem		
	7	100 L	Mas		17	200 E	Mas		
	8	100 L- Cadetes	Fem		18	400 E	Fem		
	9	100 L- Cadetes	Mas		Intervalo 5'				
	10	200 E	FEM		19	100 E- Cadetes	Fem		
				20	100 E- Cadetes	Mas			
8 DE NOVEMBO MANHÃ -Sessão 3	N.	Prova	Gen	8 DE NOVEMBO TARDE -Sessão 4	N.	Prova	Gen		
	21	200 L	Fem		30	800 L	Fem		
	22	400 L	Mas		31	100 C	Mas		
	23	200 L- Cadetes	MISTO		32	100 C	Fem		
	Intervalo 5'				Intervalo 5'				
	24	200 B	Fem		33	100 C- Cadetes	Mas		
	25	200 B	Mas		34	100 C- Cadetes	Fem		
	26	50 C- Cadetes	Fem		35	400 E	Mas		
	27	50 C- Cadetes	Mas		Intervalo 5'				
	Intervalo 5'				36	100 B	Fem		
	28	200 C	Fem		37	100 B	Mas		
	29	200 C	Mas		38	100 B- Cadetes	Mas		
				39	100 B- Cadetes	Fem			

**NOTA (covid 19): o programa de provas e as normas de participação poderão sofrer alterações conforme orientações da DGS ou orientações regionais das delegações de saúde e normas dos municípios.**

**TORREGRI 1-1º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES**
**1 – LOCAL**

Piscinas Municipais de Torres Novas

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)